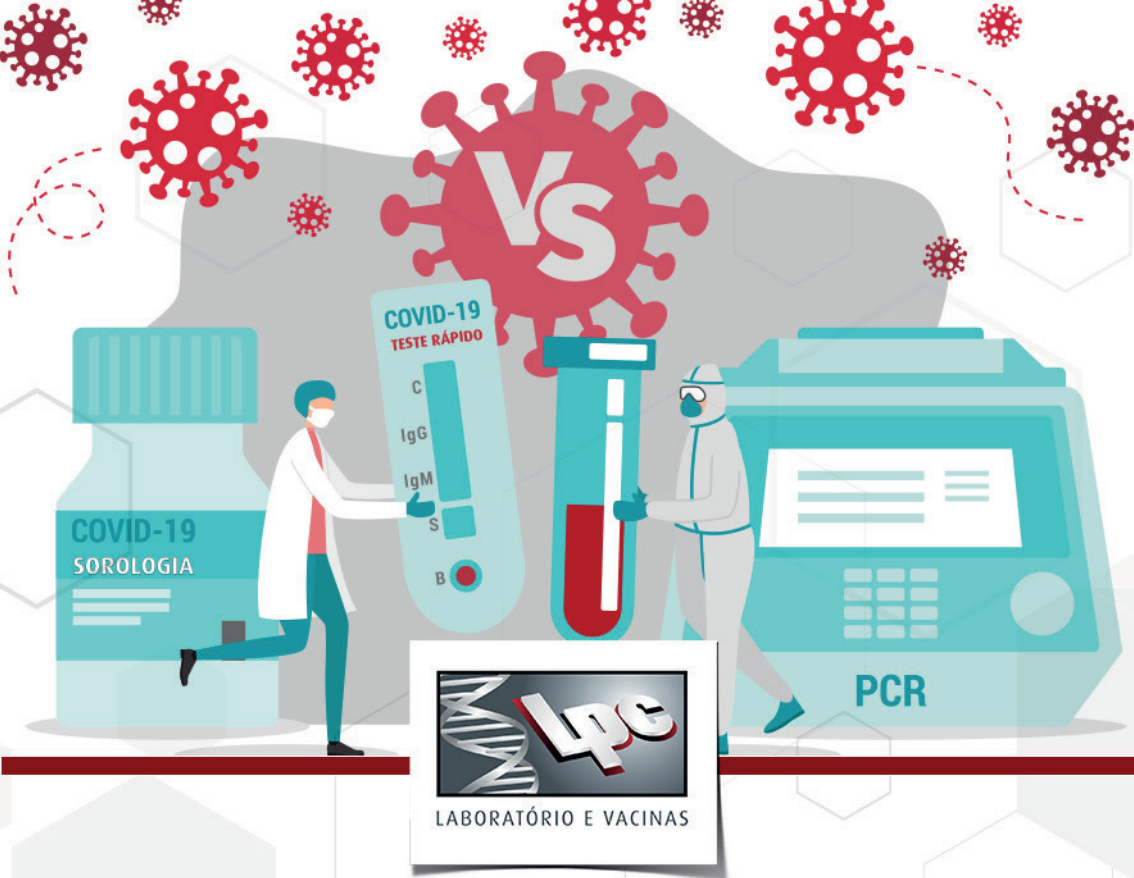




ORIENTAÇÕES TÉCNICAS SOBRE OS TESTES PARA COVID-19

A doença pelo Coronavírus 2019 (COVID-19) é uma infecção cujo espectro clínico pode variar de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. Muitos testes têm surgido com o objetivo de apoiar no diagnóstico da doença. Porém, neste cenário de muitas novidades e novos conhecimentos, observamos muitas dúvidas em relação às solicitações e interpretações destes testes.

Vamos tentar esclarecer as principais dúvidas sobre o assunto.



TESTES DISPONÍVEIS PARA O DIAGNÓSTICO DO CORONAVÍRUS:



RT-PCR para Covid-19:

O RT-PCR é o teste laboratorial de escolha (padrão ouro) para a detecção do SARS-CoV-2 em pacientes na fase aguda (sintomática).

Objetivo: Destina-se a detecção do vírus, portanto orienta-se que este exame seja realizado na fase inicial da doença ou logo após o contato com pessoas sabidamente infectadas (preferencialmente até o 10º dia).

Coleta: swab de nasofaringe.

Fase indicada para realização: Preferencialmente por volta do 5º dia após o início dos sintomas ou contato com caso confirmado.

Indicação:

- ✓ Pessoas que estão com sintomas;
- ✓ Pessoas sem sintomas mas que tiveram contato com outras pessoas sabidamente positivas;

Solicitação:

✓ A orientação médica é sempre importante na indicação do melhor teste para cada situação, assim como para auxiliar na interpretação do resultado.

Agendamento: Esse exame é realizado sob agendamento, em unidades específicas.

Interferentes:

- ✓ Fatores como tipo da amostra, qualidade da amostra colhida e tempo de evolução do quadro podem interferir na acurácia deste teste.
- ✓ É importante estar ciente que a carga viral de pacientes pode flutuar ao longo do tempo, portanto, um único resultado não detectado, pode **não** excluir a COVID-19.



SOROLOGIA PARA COVID-19 (IgA/IgM e IgG)



A sorologia é um teste laboratorial que tem por finalidade detectar os níveis de anticorpos (IgA ou IgM e IgG) contra o vírus, produzidos pelo sistema imunológico do indivíduo avaliado. Pode ser utilizado no auxílio diagnóstico da infecção, desde que, seja corretamente interpretado.

Objetivo: Avaliar um contato prévio do indivíduo com o vírus.

Coleta: Sangue

Fase indicada para realização: A partir do 7º dia após o início dos sintomas ou contato com caso confirmado.

Indicações:

- ✓ Pessoas sem sintomas mas que tiveram contato com outras pessoas sabidamente positivas;
- ✓ Pessoas que tiveram sintomas de gripe e querem saber se estão (IgM+ ou IgA+) ou tiveram Covid-19 (IgG+);
- ✓ Pacientes sintomáticos com suspeita de COVID-19 que testaram negativo no PCR ou que não tiveram acesso a esse exame.
- ✓ Rastreo de pessoas assintomáticas ou identificação de pessoas com anticorpos com o intuito de presumir imunidade adquirida;
- ✓ Profissionais de saúde expostos.

Metodologias disponíveis:

- ✓ Quimioluminescência / Elisa.
- ✓ Imunocromatografia (Testes Rápidos);

Atenção:

- ✓ Os testes baseados nos métodos Quimioluminescência / Elisa (realizados dentro de ambiente laboratorial por técnicas automatizadas) apresentam desempenho analítico superior aos testes imunocromatográficos (rápidos).
- ✓ Fatores como sensibilidade do teste e tempo de evolução do quadro podem interferir no resultado do exame.

Observações:

- ✓ Orienta-se que qualquer exame a ser realizado deva ser indicado por um médico, assim como seu resultado deve ser analisado também por um médico, inclusive se o resultado for “**não reagente**”.



✓ Os anticorpos IgA e IgM estão associados com resposta imunológica precoce, fase aguda e o IgG associado a imunidade adquirida, fase da cura (porém, ainda não podemos afirmar se o paciente ficará imune ao Covid-19).

✓ Esses testes não são recomendados para a confirmação diagnóstica de pacientes com sintomas de início recente.

Importante:

✓ A dinâmica da resposta e produção de anticorpos durante os diferentes estágios da infecção pelo SARS-CoV-2, ainda não está totalmente estabelecida, portanto, os testes sorológicos devem ser interpretados com cautela;

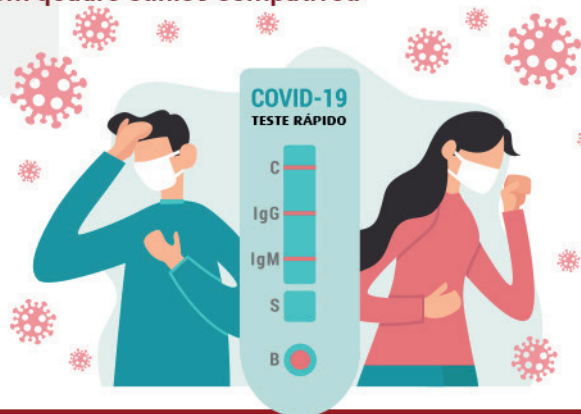
✓ Resultados falsos-negativos: podem ser observados principalmente no início dos sintomas, mas não exclusivamente;

✓ Resultados falsos-positivos/reações cruzadas: podem ocorrer com outros vírus (por ex., outros Coronavírus, citomegalovírus e vírus Epstein-Baar).

✓ Diversos tipos de testes sorológicos estão disponíveis (IgM+IgG; IgG; anticorpos totais), portanto deve-se adequar o teste à sua real indicação. Consulte o seu médico.

Pacientes com sintomas respiratórios agudos e/ou suspeita de Covid-19 devem solicitar atendimento domiciliar ou realizar sua coleta em unidades específicas (Drive-Thru) para evitar disseminação do vírus.

É importante ressaltar que a exclusão do diagnóstico de COVID-19, não deve ser feita apenas por avaliação isolada do resultados dos exames laboratoriais. Todo e qualquer resultado deve ser avaliado em conjunto com a clínica e pode haver necessidade de repetição dos exames laboratoriais. Diversos motivos justificam a testagem sequencial em pacientes com quadro clínico compatível.



Resumo:

EXAME	RT-PCR	S O R O L O G I A			
		IgG	IgA/M e IgG	Teste Rápido	Anticorpos Totais
METODOLOGIA	Biologia Molecular	Elisa / Quimioluminescência	Elisa / Quimioluminescência	Imunocromatografia	Eletroquimioluminescência
DESCRIÇÃO	Metodologia padrão ouro para detecção do vírus	Deteção quantitativa da presença de anticorpo IgG contra o vírus no sangue	Deteção quantitativa da presença de anticorpos contra o vírus no sangue	Deteção qualitativa da presença de anticorpos contra o vírus no sangue	Deteção quantitativa da presença de anticorpos* contra o vírus no sangue *Não diferencia anticorpos
FASE INDICADA PARA REALIZAÇÃO (Após sintomas / exposição)	Do 3º dia até o 10º dia* *(em média)	Preferencialmente após o 14º dia	Após o 7º dia - IgA Após o 14º dia - IgG	Após o 7º dia - IgM Após o 14º dia - IgG	Preferencialmente após o 7º dia
COLETA	Secreção de naso-ofaringe	Sangue	Sangue	Sangue	Sangue
INDICAÇÃO	Diagnóstico na fase aguda da doença	Avaliação de possível imunidade após quadro suspeito ou contato	Avaliação de contato com o vírus: IgA - Fase aguda IgG - Possível imunidade	Avaliação de contato com o vírus: IgM - Fase aguda IgG - Possível imunidade	Avaliação de contato prévio com o vírus
PRAZO (Pode sofrer alteração sem aviso prévio).	1 dia útil	1 dia útil	até 4 dias úteis	1 dia útil	até 3 dias úteis
PRESCRIÇÃO MÉDICA	OBRIGATÓRIA PARA EXAMES REALIZADOS POR PLANO DE SAÚDE				

OBSERVAÇÕES:

- ✓ As sorologias apresentam metodologias diferentes, com performaces variáveis.
- ✓ Um teste negativo **NÃO** exclui a possibilidade da doença.
- ✓ O exame RT-PCR deve ser realizado sob agendamento previo nas unidades Drive-Thru ou em domicílio. Já os testes sorológicos, podem ser feitos em qualquer unidade do LPC com atendimento por ordem de chegada.
- ✓ **ATENÇÃO:** Orienta-se que pacientes sintomáticos ou com diagnóstico de Covid-19 na fase aguda utilizem as unidades drive-thru ou o serviço de atendimento domiciliar para a realização de todos os seus exames.

A **prevenção** e o **cuidado** continuam sendo os melhores remédios.

Enquanto não houver a vacina, deve-se estar atento as outras formas de prevenção, como:

Lavar as mãos constantemente, usar máscaras de proteção, evitar aglomerações, não compartilhar objetos de uso pessoal, proteger nariz e a boca ao espirrar ou tossir e utilizar álcool em gel nas mãos.



Responsável Médico: Dr. José Carlos Lima. CRM: 3125/BA